



# WAS IST OSTEOPATHIE

Die Osteopathie wurde bereits im 19. Jahrhundert von dem amerikanischen Arzt A. T. Still (1828-1917) entwickelt.

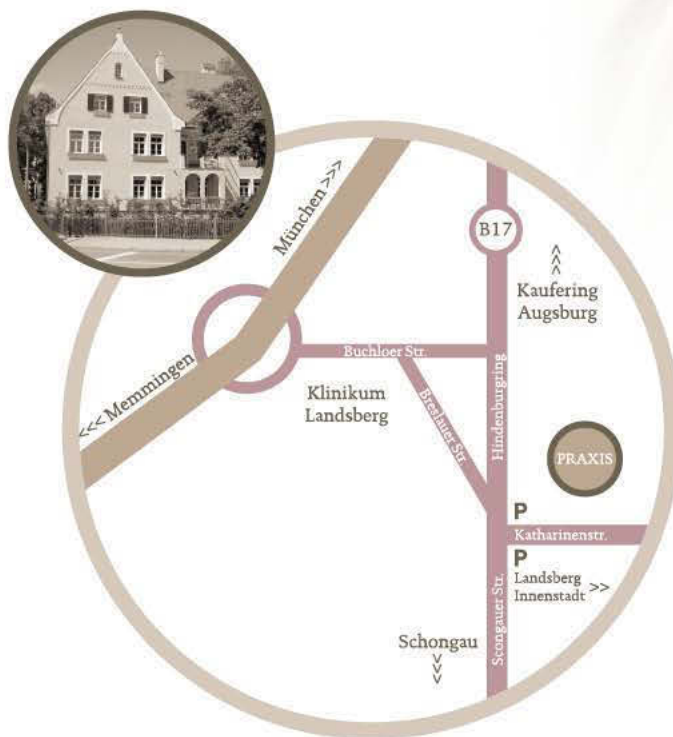
Die Osteopathie – als eine noch verhältnismäßig junge Medizin in Deutschland – ist eine ganzheitliche und manuelle Therapie, die der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen dient.

Eine der wesentlichen Grundlagen der Osteopathie ist die Erhaltung der Bewegung und Beweglichkeit der Gewebe im gesamten Organismus. Der Körper stimmt alle lebensnotwendigen Funktionen in ständiger Wechselwirkung aufeinander ab.

Wir die Bewegungsmöglichkeit einzelner Körperstrukturen eingeschränkt, beeinträchtigt das deren gesunde Funktion. Im Laufe von Monaten oder Jahren können sich so ganze Spannungsketten im Körper bilden.

Der Organismus reagiert auf Veränderungen oftmals über einen langen Zeitraum mit Anpassung und Kompensation.

Ist jedoch keine angemessene und ausreichende Regulierung mehr möglich, wird der Mensch krank, er reagiert mit Schmerz, Bewegungs- und Funktionsstörungen.



Katharinenstraße 66 | 86899 Landsberg am Lech  
Telefon 0 81 91-94 49 96 | Fax 94 49 97  
medical@forumvitae.de | www.forumvitae.de



# OSTEO PATHEIE



## FORUMVITAE MEDICAL

*Gabriele Nistler* D.O.<sup>®</sup> M.R.O.<sup>®</sup>  
Heilpraktikerin | Osteopathin



**Gabriele Nistler**  
D.O.® M.R.O.®  
Heilpraktikerin  
Osteopathin

- Geboren 1967 in Landsberg am Lech
- Ausbildung zur Physiotherapeutin
- Fünfstufiges Studium der Osteopathie
- Heilpraktikerexamen
- Arbeit als Osteopathin in Landsberg seit 1997



Mitglied im Verband der Osteopathen (VOD e.V.)

## ZUR OSTEOPATHIE GEHÖREN DREI GROßE GEBIETE:

### *die parietale Osteopathie*

- Behandlung des Bewegungsapparates

### *die viscerale Osteopathie*

- Behandlung der inneren Organe

### *kraniosacrale Osteopathie*

- Behandlung des Schädels, des Rückenmarks und des Nervensystems

**TO FIND HEALTH**  
SHOULD BE THE OBJECT OF THE OSTEOPATH.<sup>1</sup>  
**GESUNDHEIT ZU FINDEN,** ANYONE CAN FIND DISEASE  
SOLLTE DAS ZIEL DES OSTEOPATHEN SEIN.  
KRANKHEIT KANN JEDER FINDEN.

A. Taylor Still

## BEISPIELE, WO DIE OSTEOPATHIE DIE GESUNDHEIT POSITIV UNTERSTÜTZT

### ORTHOPÄDIE

Bandscheibenprobleme, Wirbelsäulenbeschwerden, Gelenkschmerzen, u. s. w.

### INTERNISTIK

Verdauungsprobleme, diffuse Bauchschmerzen, Gallenstörungen, Magen, u. s. w.

### PÄDIATRIE

Schreikinder, Hyperaktivität, Entwicklungsstörungen, u. s. w.

### KIEFER- & ZAHNHEILKUNDE

Kieferfehlstellungen, Kiefergelenksprobleme, u. s. w.

### KARDIOLOGIE

Atemprobleme, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Migräne, u. s. w.

### NEUROLOGIE

Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit, Schleudertrauma, Parästhesien, M. Parkinson, MS, Schlaganfall, u. s. w.

### GYNÄKOLOGIE

Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsnachsorgen, u. s. w.

### UROLOGIE

Prostatabeschwerden, Hämorrhoiden, u. s. w.

## PRAXIS PHILOSOPHIE

Gesundheit ist überall da, wo Beweglichkeit und Dynamik im Organismus in Balance, d. h. im Gleichgewicht sind. Diese Dynamik der Gesundheit ist spürbar. Wir verstehen unsere Arbeit als Osteopath darin, die Gesundheit im Patienten aufzuspüren und einen Rahmen zu schaffen, in dem sie sich auch in den Regionen des Körpers ausdrücken kann, in denen sie zu dem gegebenen Zeitpunkt nicht so stark wie in anderen Regionen vorhanden ist.

Dieses Ausbalancieren bewältigt der Körper ganz von selbst. Aus Sicht des Therapeuten geht es hauptsächlich darum, einen Impuls zu geben und die dann stattfindende Selbstregulation des Körpers möglichst wenig zu stören.

<sup>1</sup> Im Original sagte Dr. Still, „the Doctor“, er meinte den Doktor der Osteopathie.