



Osteopathie: Begleitung in der Schwangerschaft und bei der Geburtsvorbereitung

Diplomarbeit als randomisierte kontrolliert Studie für die Osteopathie.

Autor: Gabriele Nistler/Ulrike Deutschmann



Die Änderungen und Anpassungen während der Schwangerschaft und Geburt sind so komplex, dass sie das beste Beispiel für die Anwendung von den osteopathischen Prinzipien sind:

- Die Struktur und Funktion stehen in Wechselbeziehung zueinander.
- Der Körper ist eine funktionelle Einheit.
- Der Körper ist zur Selbstheilung/-regulierung fähig.

Drei osteopathische Behandlungen während der Schwangerschaft können einen positiven Einfluss auf die Geburtsdauer, Geburtskomplikationen, Geburtsverletzungen sowie das kindliche Befinden des Neugeborenen bei Erst- und Mehrgebärenden bewirken.

Mit dieser Studie wurde der Einfluss auf die oben genannten Punkte bewiesen.

Die Behandlungen fanden jeweils nach dem 1., 2. und 3. Trimenon der Schwangerschaft statt. Behandelt wurden individuell die am Behandlungstag gefundenen osteopathischen Dysfunktionen im kranialen, viszeralem und parietalen System (die Beschwerden / Befunde zur Zeit der Schwangerschaft).



Kontakt bei weiteren Fragen:

Gabriele Nistler D.O.®M.R.O.® | Heilpraktikerin

Katharinenstraße 66 | 86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191-944996 | Telefax: 08191-944997

E-Mail: medical@forumvitae.de | Internet: www.forumvitae-medical.de



Zielparameter/Ergebnisse:

Primär

Geburtsdauer: Verringerung um 3 Std. – von 7,7 Std. auf 4,7 Std. (p=0,088)

Sekundär

Schmerzintensität: sank um 37 %

Zahl der Episiotomien: von 48,6 % auf 29,4 %

Zahl der Geburtsverletzungen: von 71,0 % auf 47,1 %

Nabelarterien-pH-Wert des Kindes : 100 % im Normbereich

Diese Ergebnisse geben einen Hinweis, wie wichtig es ist, Probleme/Beschwerden in der Schwangerschaft zu behandeln, da der Embryo in seiner Entwicklung vom Bindegewebe der Mutter abhängig ist. Auch der mütterliche Körper steht besonders zum Zeitpunkt der Geburt im Dialog mit dem Kind. Aufgrund dieser engen gegenseitigen Beziehung kann von einer Mutter-Kind-Einheit gesprochen werden.



Kontakt bei weiteren Fragen:

Gabriele Nistler D.O.®M.R.O.® | Heilpraktikerin

Katharinenstraße 66 | 86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191-944996 | Telefax: 08191-944997

E-Mail: medical@forumvitae.de | Internet: www.forumvitae-medical.de